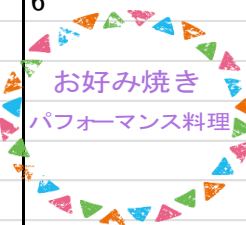
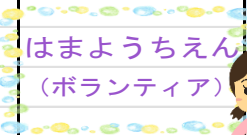
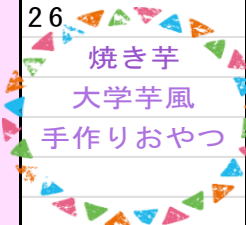


社会医療法人 介護老人保健施設ローランド 2026年 10月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

ローランド 10月 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	赤字：ローランドの予定 紫字：デイケアの予定 青字：フロアの予定			1 秋の味覚！ さつまいもカレー 	2 	3 
4	5	6	7	8	9	10
		 お好み焼き パフォーマンス料理	味噌ラーメン 北海道の ご当地ラーメン 		 はまようちえん (ボランティア)	
	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆
11	12	13	14	15	16	17
	 スポーツの日 ちらし寿司 ◆ グリーン体操 ◆	大学芋風 さつまいもの日 	脳トレ！ 	 里芋カレー クレープ 手作りおやつ 	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆
	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆
18	19	20	21	22	23	24
	 フルーチェ (もも味)	 のっぺいうどん 滋賀県郷土料理		 フルーチェ (ブドウ味)		 創作ダンス (ボランティア)
	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆
25	26	27	28	29	30	31
	 焼き芋 大学芋風 手作りおやつ	 ピアノ演奏会 ボランティア	 フルーチェ (もも味) お取り寄せ お菓子	 秋といえば あのお菓子		
	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆	◆ グリーン体操 ◆
	※パフォーマンス料理・手作りおやつ ローランド名物！目の前で調理してアツアツ出来立て料理やおやつを提供 ※入所フロアは日曜日に誕生日会を各フロアで実施しています					



ローランド家庭菜園 苗植え開始！



ローランド家庭菜園では秋から冬にかけて、

ミニ人参・大根・はっか大根

を育てています！



利用者様の皆様と一緒に協力して苗植えを行いました！

ローランドからのお知らせ！

9月には森永の移動販売をローランドにて実施しました！

皆様ご参加ありがとうございました！今後も様々なイベントを随時開催予定です！

その際はぜひローランドにお越しください！職員一同お待ちしております！

「人材育成とチーム力向上の取り組みについて」

人材育成とチームの向上の研修に行ってきました。研修を通じ、言葉の裏にある感情や価値観まで聞く傾聴と、思考を深める沈黙を待つ姿勢の重要性を学びました。

「なぜ」ではなく「どうすれば」と問い、オープンクエスチョンを活用することで、相手の前向きな思考と視野の拡大を促します。また、成果の賞賛だけでなく、日々の小さな変化を伝える承認が自己効力感を高めること、問題解決に固執せず出来ることに目を向ける大切さも実感しました。これらを日常に取り入れ、互いに高めあえる職場づくりを目指していきたいと思います。

3階介護副主任 田中知恵子